



CORONA

No° 4: HISTORY JOURNAL



I N H A L T

Einfach verständlicher Homeschooling Guide für
Kinder zum Thema Corova Virus & Covid19.
Kindgerechte Erklärung der wichtigsten Begriffe.
Mit 7 Aufgaben zur Erarbeitung & Vertiefung des
Wissens.

D A U E R

Ca. 2,5 Stunden
Kann in einzelne Arbeitsblöcke gegliedert werden

B E N Ö T I G T E S M A T E R I A L

Block / Papier
Stift
evtl. Straßenmalkreiden
Weltkarte / Globus

CORONA & COVID19

Diese beiden Wörter sind euch wahrscheinlich sehr oft begegnet in der letzten Zeit. Aber was bedeuten sie eigentlich genau? Und wer ist was?

Das Wort CORONA kommt aus dem Lateinischen, es bedeutet 'Krone' oder 'Kranz'. Das ist der Name des Virus, weil der CORONA Virus ein bisschen aussieht wie eine Krone. Was ein Virus ist sehen wir uns gleich an. Dieser Virus kann eine Krankheit verursachen die COVID19 heißt, das steht kurz für CORONA VIRUS DISEASE. Die 19 steht für das Jahr 2019, denn da ist die Krankheit zum ersten Mal aufgetreten.

Diese Erkrankung hat sich wahnsinnig schnell verbreitet und betrifft sehr viele Menschen. Wenn so viele Menschen dieselbe Krankheit bekommen wie jetzt, spricht man von einer Epidemie. Und wenn das auf der ganzen Welt passiert dann ist es eine Pandemie.

Hilft schon ziemlich wenn man die ganzen Wörter endlich mal so richtig kennt, oder?

👉 Kriegst du noch zusammen was was bedeutet?

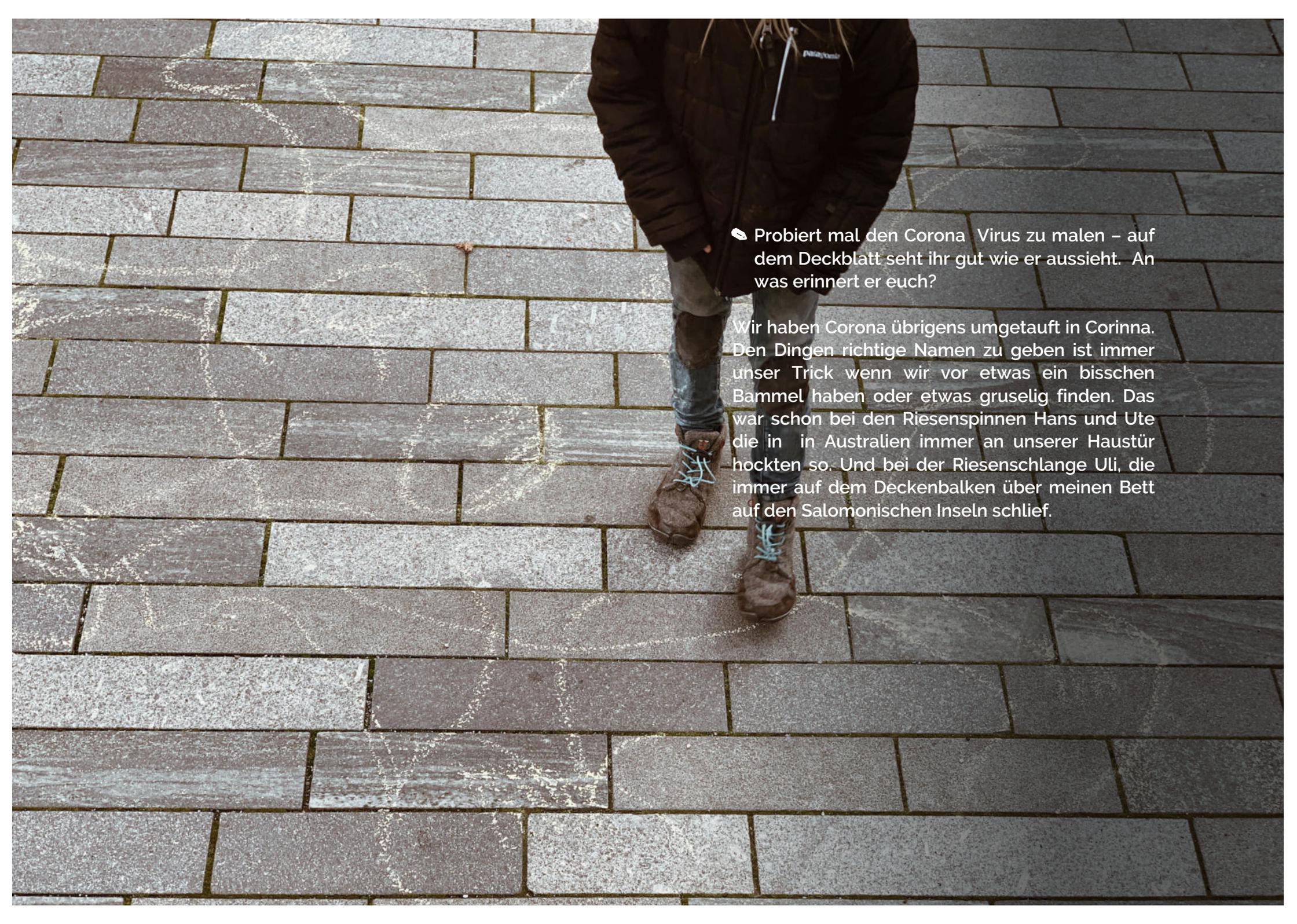


WAS IST EIN VIRUS?

Wie gesagt ist ein Virus etwas das eine Krankheit verursacht, man sagt es ist ein Krankheits-'Erreger'. Ausser Viren gibt es sauch noch Bakterien die krank machen können, aber das ist auch schon die einzieg Gemeinsamkeit.

Im Vergleich zu Bakterien sind Viren winzig klein – beide kann man nicht mit dem blossen Auge erkennen, aber für Viren braucht man sogar ein ganz spezielles Elektronenmikroskop. Bakterien zählen ausserdem zu den Lebewesen, weswegen man sie auch mit Antibiotikum bekämpfen kann: *Anti-Bios - gegen das Leben*. Bei Viren klappt das nicht, weswegen man es bei einfachen viralen Erkrankungen wie einer Erkältung dem Körper selber überlässt gegen die Eindringlinge anzukämpfen. Da Viren nicht lebendig sind können sie sich auch nicht selber vermehren. Deswegen haben sie sich folgenden 'Trick' überlegt: Sie entern unsere Körperzellen (die winzigen Bausteine aus denen unser Körper gebaut ist) und bringen diese dazu, künftig Viren zu produzieren. Dadurch machen sie die Zellen kaputt und den Körper krank.

Gegen manche Viren kann man trotzdem etwas tun – durch sogenannte Virostatika (das sind Medikamente die die Viren davon abhalten sich zu vermehren) oder durch eine Impfung.

A person wearing a dark jacket and brown boots stands on a paved surface made of grey rectangular stones. The person is looking down at several chalk drawings on the ground. Each drawing depicts a coronavirus particle, showing its characteristic spherical shape with a textured surface and a central core. The drawings are scattered across the pavement, some near the person's feet and others further away.

👁️ Probiert mal den Corona Virus zu malen – auf dem Deckblatt seht ihr gut wie er aussieht. An was erinnert er euch?

Wir haben Corona übrigens umgetauft in Corinna. Den Dingen richtige Namen zu geben ist immer unser Trick wenn wir vor etwas ein bisschen Bammel haben oder etwas gruselig finden. Das war schon bei den Riesenspinnen Hans und Ute die in in Australien immer an unserer Haustür hockten so. Und bei der Riesenschlange Uli, die immer auf dem Deckenbalken über meinen Bett auf den Salomonischen Inseln schlief.

DIE IMPFUNG

Bei einer Impfung wird der Körper auf die potentiellen Feinde vorbereitet, sozusagen ‚vorgewarnt‘. Man produziert in einem Labor – einer Art ‚Werkstatt‘ für winzigste medizinische Dinge – eine kleine Menge oder harmlose Teile des jeweiligen Krankheitserregers (den sogenannten ‚Impfstoff‘) und verpasst sie dem Körper mit einer Spritze. Es ist gerade soviel, dass der Körper von den Eindringlingen alarmiert wird und anfängt eine Art ‚Krieger‘ zu produzieren die sie bekämpfen. Da es ja nur eine abgeschwächte Form der krankmachenden Stoffe war bekommt der Körper sie so meist schnell in den Griff.

Sind alle testhalber eingeschleusten Bösewichte besiegt, sind die Krieger zwar wieder arbeitslos und werden nicht mehr benötigt, aber der Körper merkt sich genau welche Art Soldaten er für diese Krankheitserreger bauen musste und kann im Ernstfall – wenn also dann die echte Krankheit kommt – diese wieder so zackig produzieren dass sich die Krankheit gar nicht erst so schnell ausbreiten kann.

Das Dumme bei CORONA & COVID19 ist nur, dass die Krankheit neu ist für uns Menschen und wir diese ‚Probelaufe‘ nicht machen konnten. Deswegen forschen gerade alle fieberhaft an einem Impfstoff für diese Krankheit.



WOHER KOMMT DER VIRUS?

Das Besondere an diesem Virus ist, dass die Menschen zum ersten Mal damit zu tun haben und er unseren Forschern und Ärzten noch total unbekannt ist. Eigentlich ist CORONA ein Virus der nur bei Tieren vorkommt. Im Dezember 2019 ist er dann in China zum ersten Mal von einem Tier auf einen Menschen übergegangen und hat sich ab da richtig schnell weiter unter den Menschen verbreitet.

Passiert ist das Ganze anscheinend auf einem Wildtiermarkt – das sind Märkte auf denen oft seltene wilde Tiere zum Verkauf angeboten werden. Der Markt wo alles angefangen hat ist in Wuhan, der größten Stadt Zentralchinas.

- ☞ Schaut mal nach wo China genau liegt – ganz schön weit weg noch von Deutschland, oder?



DIE CORONA REISE

In China angefangen verbreitete sich der Corona Virus richtig schnell, Der eine Mensch aus dem Wildtiermarkt in Wuhan auf den der Virus übergegangen war hatte Kontakt mit anderen Menschen, und der Virus sprang weiter. Diese Menschen trafen wiederum auch auf andere Menschen und so ging es immer weiter, von Mensch zu Mensch.

Viele Menschen bemerkten nicht sofort dass sie mit dem Virus infiziert waren und reisten weiter durch die Welt. So kam es dass der Virus von einem Land zum nächsten reiste, immer mit den Menschen die in den jeweiligen Ländern wo der Virus sich verbreitet hatte Urlaub machten oder arbeiteten, sich dort infizierten und ihn so mit zurück nach Hause brachten. Sich 'Infizieren' heisst übrigens wenn man sich mit einer Krankheit ansteckt.

Und so reiste der Corona Virus von einem Land zum nächsten und erreichte auch Deutschland, Um diesen Ausbreitungsweg zu stoppen, schlossen viele Länder ihre Grenzen, d.h. es durften keine Leute mehr in das Land hinein die dort nicht wohnten.

☞ Welche Länder grenzen an Deutschland?

WIE GING DAS SO SCHNELL?

Der CORONA Virus hat die fiese Eigenschaft dass er wahnsinnig leicht von einem Menschen zum anderen überspringt. Das bedeutet dass wenn man nicht aufpasst infiziert jeder Mensch mit Corona 2-3 andere Leute, einfach in dem er mit ihnen spricht, sie berührt oder einfach nur ihnen nahe kommt. Immer wenn winzigstkleine Tröpfchen aus dem Mund eines Infizierten auf einen gesunden Menschen treffen kann mit diesen der Virus weiterwandern. Auch auf Gegenstände wie zB Geld können diese gefährlichen Tröpfchen weiterwandern. Deswegen ist es so wichtig auf eine gute Hygiene zu achten!

Gegen diese so schnelle Verbreitung muss man unbedingt etwas tun, damit den Ärzten und Krankenschwestern genug Zeit bleibt sich um alle Kranken zu kümmern.

Das Schöne ist dass wir alle ganz fest dabei mithelfen können das zu verlangsamen. Auch wenn das bedeutet dass Schulen, Kindergärten und Spielplätze geschlossen sind und wir unsere Freunde erst mal nicht sehen dürfen: Durch 'Social Distancing' (= mit anderen Menschen auf Abstand gehen) helfen wir ganz aktiv mit die Mensch für die der Virus gefährlich ist zu beschützen!

WIE FÜHLT SICH CORONA AN?

COVID19 wird oft mit einer Grippe – das ist ein bisschen wie eine sehr schwere Erkältung – verglichen. Aber du musst jetzt nicht bei jedem Halskratzen denken dass du diese Krankheit hast. Es gibt auch zur Zeit immer noch ganz normale Erkältungen!

Die häufigsten Symptome (Anzeichen) von COVID19 sind Fieber, Schüttelfrost und Husten. Tauchen diese Dinge auf und man war vorher in einem Risikogebiet oder hatte Kontakt mit einem COVID-Kranken, dann muss man sich testen lassen. Dafür wird nur ein bisschen Spucke untersucht, das tut auch gar nicht weh!

Für Kinder ist COVID übrigens meistens verhältnismässig harmlos – es kann sein dass ihr die Krankheit habt und es gar nicht merkt! Richtig schlimm ist sie nur für Leute – der 'Risikogruppe' – die schon sehr, sehr alt sind oder vielleicht schon eine andere Krankheit haben und deswegen nicht richtig fit sind! Auf sie müssen wir gut aufpassen!

☛ Kennst Du jemanden der zur Risikogruppe gehört und der Hilfe braucht um durch dieser Zeit zukommen? Frag ob ihr vielleicht für ihn / sie einkaufen gehen oder ihm anders helfen könnt!

WAS IST EIN RISIKOGEBIET?

Auch diesen Satz hat man in letzter Zeit oft gehört:
“Waren sie in einem Risikogebiet?”

RISIKOGEBIETE sind Orte an denen der Virus und die damit verbundene Erkrankung innerhalb kurzer Zeit besonders oft aufgetreten sind. Da hier die Gefahr sich anzustecken besonders hoch ist, muss man besonders aufpassen wenn man dort ist oder von dort zurück kommt.

Um sicherzugehen dass man von dort nicht die Krankheit mitgebracht hat, musste man nach Rückkehr 'in Quarantäne' – d.h. man blieb besser für zwei Wochen zuhause und wartet ab bis man sich sicher war dass man ganz gesund ist und den Virus nicht unnötig weiterträgt.



A grayscale illustration of a person with long, dark hair, shown from the chest up. They are coughing into their right elbow, with their eyes closed and a slightly pained expression. The background is a light, textured gray.

HYGIENE & ETIKETTE

Oft spricht man von ‚guter Hygiene‘ oder ‚Husten- und Niesetikette‘. Aber was bedeutet das?

Zu guter Hygiene zählt vor allem das regelmäßige und gute Händewaschen, auch wenn es manchmal nervt. So richtig die Hände nass machen und mit Seife abrubbeln, solange bis man langsam bis 20 gezählt hat, denn solange dauert es bis man alle ungebetenen Gäste von den Händen abgewaschen hat. Auch gilt: Finger raus aus Mund und Nase! Sieht übrigens auch nicht besonders schön aus.

Das lustig klingende Wort der Husten- und Niesetikette bedeutet dass man darauf achtet dass wenn man husten oder niesen muss dass keiner etwas abbekommt. Denn so würde der Virus ultraschnell übertragen werden. Auch nicht mehr wie ihr es vielleicht bisher kennt die Hand vorhalten beim Husten & Niesen, denn mit der fasst man ja meist gleich wieder etwas an. Am Allerbesten ist es, schnell die Ellenbeuge vorzuhalten wenn es einen im Hals kratzt oder der Nase kitzelt.

☛ Übt ganz schnell & oft wie ihr richtig hustet und niest – dann habt ihr es voll drauf wenn ein echter Huster oder Nieser kommt!

UND WARUM BLEIB ICH JETZT ZUHAUS?

Ihr seid jetzt richtige CORONA Profis – und wisst worauf es ankommt! Leider wissen das nicht alle Menschen so gut wie ihr und haben in den letzten Tagen noch ganz viel falsch gemacht was den Menschen für die es gefährlich ist sehr schaden kann.

Deswegen haben die Chefs von Bayern und Deutschland ein paar Dinge beschlossen um diese Menschen besonders zu beschützen – denn jetzt müssen wir alle fest zusammenhalten. Deswegen dürfen wir uns für eine Weile nicht mehr ganz so frei bewegen wie wir es gewohnt sind. Aber viele schöne Dinge bleiben uns: Auch ihr könnt – vielleicht zum ersten Mal – lange mit euren Freunden mit oder ohne Video telefonieren, habt Zeit all das daheim zu spielen wofür sonst vielleicht nie richtig Zeit ist, könnt lümmeln, lesen und euch Kuschelecken bauen. Ausserdem dürfen wir weiterhin mit unseren Liebsten in die Natur, die oft näher ist als wir denken. Werdet kreativ, habt verrückte Ideen und probiert spannende Sachen aus – macht ein Picknick unter dem Küchentisch, campt im Deckenzelt im Wohnzimmer oder bemalt Klopapier für die die nach euch sitzen. Ihr könnt soviele!

👉 Bitte teilt eure verrückten Ideen [mit uns!!!](#)



VIELEN DANK!

für dein Interesse an diesem Motherhood Journal

Weitere Journals zu unterschiedlichen Themen
findest du zum Download unter

www.motherhood-community.com